



Amig@s

DUDAS FRECUENTES

A veces me siento sola, ¿dónde puedo conocer a más gente sorda como yo?

En las asociaciones de personas sordas, en blogs de personas sordas... En Internet te puedes informar de todas las actividades que organizan para personas sordas en tu ciudad y en el resto de España (campamentos, quedadas, cursos...). Al principio quizás te cueste ir a estos sitios porque no conocerás a nadie pero seguro que el esfuerzo merece la pena. No dejes de consultar el apartado de **Dónde acudir**.

¡Sin mis amigos y amigas no podría vivir!

¡Claro! En estas edades sentirás que tu grupo de amigos y amigas es como tu segunda familia. A veces incluso querrás pasar más tiempo con ellos/as que con tus padres. Es normal. Lo importante es elegir bien: amistades que te quieran por lo que eres, que te acepten, que te respeten, que te enriquezcan... Esos serán los que no te dejarán en los malos ratos.

www.jovensordo.org

Estás en Amigos y familia > Amig@s



Soy sorda pero tengo amigos sordos y oyentes

Claro, los amigos y las amigas no se eligen por su audición sino por las cosas que tenéis en común. Seguro que con personas sordas y con oyentes compartes experiencias, te diviertes... Tus amigos y amigas los eliges tú.

No sé si me gusta mi amigo o no...

Esta situación es complicada, seguro que te sientes muy a gusto con él o ella y no sabes si eso es estar enamorado o enamorada o solo que te cae muy bien. Es algo que tendrás que descubrir tú, seguro que con el tiempo te darás cuenta. Descubrir lo que sientes por los demás a veces es complicado pero merece la pena: te conocerás mejor.

¿Cómo puedo hacer amigos y amigas? Soy muy tímido...

No hay una receta para hacer amigos y amigas. Si eres tímido o tímida es normal que te cueste pero lo más importante es ser tú mismo: seguro que hay mucha gente con ganas de conocerte. Hay muchos sitios donde puedes conocer a gente: la asociación de personas sordas, campamentos y encuentros de jóvenes sordos, voluntariado en asociaciones... Supera tu timidez y acércate a estos sitios, seguro que no es tan horrible como imaginas.

Tengo la sensación de que mis amigos y amigas se aprovechan de mí

Habla con ellos y ellas de las cosas que no te gustan y escucha lo que tienen que decir. Si aún así ves que las cosas no mejoran y sigues sin estar a gusto con ellos o ellas piensa en que quizás es el momento de buscar nuevas amistades y rodearte de otra gente con la que estés a gusto.

www.jovensordo.org

Estás en Amigos y familia > Amig@s



Una amistad me ha traicionado

Lo mejor es que hables con él o ella cuando estés tranquilo o tranquila y le preguntes directamente. Dale la oportunidad de expresarse: si lo ha hecho o no, por qué lo ha hecho... Pensad juntos si lo podéis solucionar y luego tú valora todo lo ocurrido: si su amistad merece la pena, si le puedes dar una segunda oportunidad o si vas a poder volver a confiar.

Mi amiga se ha liado con el chico que me gusta

Es normal que te moleste, lo mejor es que hables o signes con tu amigo o amiga y le digas cómo te sientes y que no te lo esperabas. Escucha lo que tenga que decirte y después decide qué quieres hacer.

No me apetece salir de casa

A veces es normal que no te apetezca salir y prefieras quedarte en casa. Pero si nunca quieres salir es bueno pararse a pensar por qué: quizás es timidez, miedo a no caer bien, vergüenza por si no sabes qué decir o quizás es que no te gusta cómo te trata ese grupo de amigos o amigas con los que sales. Piensa que todas las personas aprendemos a relacionarnos practicando: al principio se pasan nervios y metes la pata pero con práctica se supera. Rodearte de gente que te quiera es la mejor manera de sentirte a gusto.

Mis amigos me dicen que si no bebo no soy del grupo...

Beber o no es una decisión exclusivamente tuya. Nadie tiene que decidir por ti. Si no quieres hacer algo no lo hagas y díselo a tus amigos o amigas de forma tranquila. Y si insisten, tú insiste también. Te sentirás mejor contigo si haces lo que de verdad quieres hacer.

www.jovensordo.org

Estás en Amigos y familia > Amig@s



Yo soy oralista y no sé si me aceptarán las personas sordas signantes

Lo importante son tus ganas de conocer a gente y de saber adaptarte a todas las situaciones. Si quieres conocer a chicos o chicas sordos signantes... ¡adelante!. Apúntate a clases de lengua de signos, seguro que aprendes antes de lo que piensas. Tener amistades signantes, oralistas, sordos, oyentes... es una gran idea: disfrutas, aprendes, compartes experiencias, etc.

He empezado a salir con un chico y he dejado de lado a mis amigos

Tienes una edad en la que estar con tus amigos y amigas es muy importante. Tu pareja tiene que entenderlo: antes de estar juntos tú tenías a tus amistades y es importante que las cuides y les dediques tiempo. Podéis salir todos juntos, salir cada uno con su grupo, salir vosotros solos... Si te sabes organizar hay tiempo para hacer planes con tus amigos y amigas y con tu pareja.

Al final siempre hago lo que mis amigos quieren

En un grupo de amigos y amigas hay tiempo para hacer lo que le gusta a cada uno. No está mal ceder y hacer algún plan aunque no te apetezca mucho pero también es importante que otro día hagáis algo que a ti te apetezca. Tu opinión y tus gustos son igual de importantes que los del resto.

Hay que cuidar a los amigos y amigas

Cuidando a tus amigos y amigas les estás demostrando lo importantes que son para ti. Por ejemplo evita hacerles lo que no te gusta que te hagan a ti, no les mientas, valórales, respétalos, etc.

www.jovensordo.org

Estás en Amigos y familia > Amig@s



¿SABÍAS QUE...

¿CÓMO SE DICE...?

Amistad = castellano
Amicizia = italiano
Friendship = inglés
Amitié = francés
Freundschaft = alemán

CURIOSIDADES

Tom Rath escribió un libro sobre la amistad (Amigos vitales; la gente que no puede vivir sin). Después de hacer una investigación llegó a varias conclusiones: si tu amigo o amiga come de forma saludable tú tienes 5 veces más probabilidades de comer bien. Tener un buen amigo o amiga en el trabajo aumenta 7 veces que estés comprometido en tu trabajo.

¿CÓMO SE SIGNA...?

El signo de amistad en español es igual que el signo de amistad en lengua de signos polaca.
En esta web, aunque no es oficial, podrás ver muchos más signos de otros países: www.spreadthesign.com/es/

EL DÍA INTERNACIONAL DE LA AMISTAD

La asamblea general de las Naciones Unidas estableció en 2011 que el día internacional de la amistad es el 30 de julio. ¡Celebralo con tus amigos y amigas!

www.jovensordo.org

Estás en Amigos y familia > Amig@s



GRANDES AMIGOS Y AMIGAS

Don Quijote y Sancho Panza. Los tres mosqueteros. Sherlock Holmes y Watson. C-3PO y R2-D2 (Guerra de las Galaxias). Batman y Robin. Pedro Picapiedra y Pablo Mármol. Las tortugas Ninja. Harry Potter, Hermione y Ron. Las Supernenas.

¡MENTIRAS!

Las personas sordas tienen solo amistades sordas...

Es mentira porque... Puedes tener a los amigos y amigas que quieras: sordos, oyentes, de otro país, etc. Lo importante es que sean con los que te sientas bien.

Si bebes es más fácil hacer amistades...

Es mentira porque... La mejor forma de hacer amigos y amigas es siendo tú mismo. El alcohol te servirá para perder el control y la timidez pero también sacará muchas cosas negativas tuyas.

Lo que dicen mis amigos oyentes es lo mejor...

Es mentira porque... Las personas sordas y las oyentes pueden equivocarse igual ¡no por ser oyentes saben más!. Cuando te cuenten algo compruébalo tú mismo.

Se puede vivir sin amigos y amigas...

Es mentira porque... Todas y todos necesitamos sentirnos queridos y aceptados por nuestros amigos y amigas. Ellos y ellas nos hacen sentirnos bien y felices.

www.jovensordo.org

Estás en Amigos y familia > Amig@s



Los amigos y amigas duran para toda la vida...

Es mentira porque... Habrá algunos amigos y amigas que sí y otros y otras que no, lo importante es cuidarlos para que duren siempre: no mintiéndoles, compartiendo tu tiempo con ellos y ellas, estando a su lado cuando lo necesiten, etc.